



東松山カントリークラブ

# ドレスコード

## 猛暑対策としての夏期限定ヒートルール

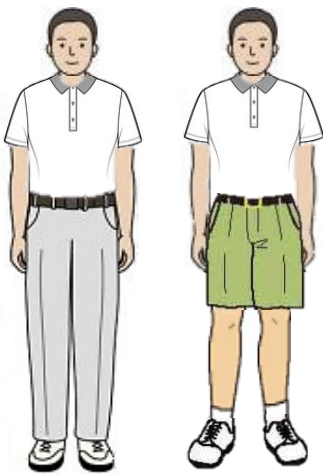
9月30日までの夏期期間に限り熱中症予防対策の一環として、プレー時のみシャツの裾出しを許容いたします。

(但し、積極的に裾出しを推奨するものではありません。)

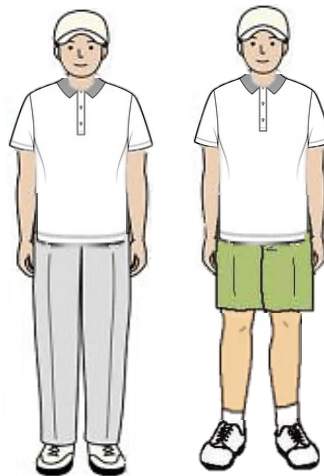
なお、クラブハウス内（入退場時を含む）は従来のドレスコードを厳守くださいますようお願い申し上げます。

ハウス内では他の人の気分を害することのないよう、節度ある身だしなみを徹底してください。

クラブハウス内厳守  
(入退場時含む)



プレー時のみ許容

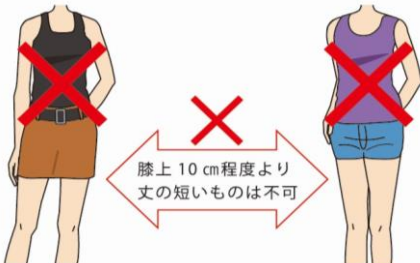


股上より丈の長いシャツの  
裾出しはご遠慮ください



引き続き、下記の服装はご遠慮ください。

襟無しシャツ・キャミソール・タンクトップ  
膝上 10 cm 程度より丈の短いスカート・ショートパンツ



タオル首かけ



襟無し・袖無しシャツ  
Tシャツ・ランニングシャツ



7分丈のズボン  
男性の膝下までの半ズボン



※ ご紹介のゲスト様にも徹底くださるようお願い申し上げます。

コース売店で、必ず5分程度のクールダウン休憩をお採りください。



帽子は必ずかぶり直射日光を避けましょう。また、日傘も活用しましょう。



水分補給は忘れずに。氷を飲んで身体の中からクールダウン



氷が飲める、身体の芯から冷やす

凍らせて飲む、ポカリ。

ポカリスエット  
アイススラリー

1個 ¥350(税込)

飲むかき氷



各1個 ¥540(税込)